

# Vorlesen als Bestandteil der Einschlaf-Routine für Kinder

Das abendliche Ritual des Vorlesens hat eine lange Tradition in vielen Familien. Eltern und Großeltern lesen ihren Kindern Geschichten vor, um sie in den Schlaf zu begleiten. Doch Vorlesen ist nicht nur eine angenehme Gewohnheit, sondern auch ein äußerst wertvoller Bestandteil der Einschlaf-Routine für Kinder. In diesem Artikel werden die Gründe für die Bedeutung des Vorlesens vor dem Zubettgehen und einige Tipps zur Umsetzung dieses Rituals erläutert.

## Warum ist Vorlesen wichtig?

### 1. Förderung der Sprachentwicklung:

Das Vorlesen hilft Kindern, ihre sprachlichen Fähigkeiten zu entwickeln. Durch das Hören von Geschichten erweitern sie ihren Wortschatz und lernen neue Begriffe und Satzstrukturen.

### 2. Stärkung der Eltern-Kind-Bindung:

Das gemeinsame Vorlesen schafft eine intime Verbindung zwischen Eltern und Kindern. Es bietet eine Gelegenheit für liebevolle Interaktion und Nähe, die das Vertrauen und die emotionalen Bindungen fördert.

### 3. Ruhe und Entspannung:

Das Vorlesen kann eine beruhigende Wirkung auf Kinder haben. Es signalisiert das Ende des Tages und hilft dabei, sich auf die bevorstehende Nachtruhe vorzubereiten.

### 4. Förderung der Fantasie und Kreativität:

Geschichten regen die Fantasie der Kinder an und regen ihre Kreativität an. Sie tauchen in faszinierende Welten ein und lernen, ihre eigenen Vorstellungen zu entwickeln.



# Tipps zur Umsetzung des Vorlesen in der Einschlaf-Routine:

1 Wähle altersgerechte Bücher: Achte darauf, Bücher auszuwählen, die dem Entwicklungsstand deines Kindes entsprechen. Bilderbücher eignen sich gut für jüngere Kinder, während ältere Kinder längere Geschichten genießen können

2 Schaffe eine gemütliche Atmosphäre: Mach es dir und deinem Kind gemütlich, indem ihr euch zusammen in ein bequemes Bett oder auf eine Couch kuschelt. Dimme das Licht, um eine ruhige Atmosphäre zu schaffen.

3 Nimm dir Zeit: Das Vorlesen sollte keine gehetzte Aktivität sein. Plane ausreichend Zeit ein, damit du die Geschichte in Ruhe vorlesen kannst. Dies ermöglicht deinem Kind, sich in die Geschichte hineinzusetzen.

4 Beteilige dein Kind: Lass dein Kind aktiv am Vorleseprozess teilnehmen, indem es Fragen stellt oder Bilder im Buch betrachtet. Dies fördert das Verständnis und die Interaktion.

5 Variiere die Geschichten: Biete eine Vielfalt von Büchern und Geschichten an, um das Interesse deines Kindes zu wecken. Mal sind es Märchen, mal Abenteuergeschichten oder Sachbücher.

6 Kommunikation fördern: Nach dem Vorlesen könnt ihr über die Geschichte sprechen. Stelle Fragen wie "Was war deine Lieblingsstelle?" oder "Was denkst du, wird als nächstes passieren?"

*Du suchst nun nach einem passenden Buch?*

Insgesamt ist das Vorlesen eine einfache und dennoch effektive Möglichkeit, die Entwicklung und das Wohlbefinden deines Kindes zu fördern. Es schafft nicht nur eine harmonische Einschlaf-Routine, sondern legt auch den Grundstein für lebenslange Liebe zum Lesen. Also, schnapp dir ein Buch und beginne heute Abend mit dem Vorlesen – eine wertvolle Tradition, die Kindern ein Leben lang begleiten kann.

*Entdecke die Geschichte von Tilli Löwenzahn:*

